



## Ervaring & Opleiding

### Ervaring:

- **Hervind.nl**, vanaf 2019. Praktijk voor persoonlijke en zakelijke coaching & training, vanaf 2019.
- **Docent | Coach Windesheim HRM (0,4 fte)**, vanaf 2022: Vakken gespreksvaardigheden, mens & organisatie, praktijkbegeleider bedrijfsopdrachten en studentcoach.
- **Transitiebegeleider | Coach Innovatiehub Salland**  
Freelance vanaf april 2022 t/m dec. 2022. Innovatiehub Salland is een samenwerking van 4 bouwgerelateerde familiebedrijven in de regio Salland. Vanuit de visie "Wij bieden samen een omgeving waar ondernemerschap, maatschappelijke uitdagingen en talenten elkaar ontmoeten en innovatieve oplossingen worden gecreëerd, willen de hubeigenaren de Innovatiehub naar een nieuwe fase brengen. Ik was verantwoordelijk voor het leiden van deze transitie om de groep jonge mensen klaar te stomen om de Innovatie hub te gaan leiden.
- **Algemeen Directeur en Eigenaar (DGA) en MT voorzitter (2015-2020) Cuperus Groep Natuursteen** (Bouw en Grafmonumenten – familiebedrijf sinds 1840 tot 2019). Vanuit deze functie ervaring in/met: reorganiseren & hervormen, organisatie- & teamontwikkeling, strategie, commercie, financiële begeleiding, HR en overname & samenwerkingsverbanden, training & coaching van verkoopadviseurs.
- **Beleidsadviseur Economische Zaken**, Gemeente Apeldoorn (maart 2002-dec. 2005): Verantwoordelijk voor projecten en beleid op gebied van economische ontwikkeling stad en regio. Focus: glasvezelproject-uitwerking, visie toerisme, economische verbinding en ontwikkeling stedendriehoek - Apeldoorn ICT stad-projectgroep ontwikkeling bedrijventerreinen- project interne verbetering dienstverlening. Naast mijn functie actief voor de ondernemingsraad.
- Diverse commissies en besturen binnen onder andere studiesportvereniging, politieke partij, branchevereniging (&CAO onderhandelingen) en ondernemingsraad.

### Opleidingen:

- **Opleiding Meditatieleraar** (2022 – 2023) bij Meditatie Instituut Nederland. Beroepsopleiding geaccrediteerd door Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen (KTNO) en CRKBO geaccrediteerd. Bekwaamheid in verschillende meditatietechnieken en aanvullende methoden waaronder (zelf)coaching methoden, mindful yoga, adem oefeningen, mindfulness- en lichaamsbewustzijnsoefeningen. Kennisontwikkeling van de oosterse filosofie en psychologie voortkomend o.a. uit het boeddhisme en advaita vedanta. Als trainer gevarieerde meditatie-programma's kunnen aanbieden voor zowel beginners als gevorderden en toepassen bij één op één sessies, meditatiegroepen, (yoga)scholen en bedrijven.

- **Opleiding Secure Base Coachen:** Professioneel begeleiden bij Transitie (2018). De School voor Transitie, NOBCO en CRKBO geaccrediteerd. Ontwikkeling van bekwaamheid om cliënten te helpen de persoonlijke transitie vorm te geven vanuit autonomie en veerkracht. De opleiding richt zich erop hoe je een secure base wordt voor je cliënten, vanuit verbinding en hechting, intimiteit en kwetsbaarheid, ook vanuit zicht op je eigen secure bases. Een secure base is een persoon die, of een plaats, doel of object dat een gevoel van bescherming, veiligheid en zorg verschaft. Het is tegelijkertijd bron van inspiratie en energie zodat we op onderzoek kunnen gaan, uitdagingen aannemen en risico's durven nemen.
- **HBO Coachopleiding tot transformationeel coach** (2016 -2017), Wagner, EQA gecertificeerd op practitioner niveau door de NOBCO (De Nederlandse Beroepsvereniging voor Coaches). Opleiding gericht op een aanpak die hoofd, hart en handen verbindt en transformaties teweegbrengt.
- **Beleids & Organisationswetenschappen WO**, (1999-2002) Tilburg University. Interdisciplinaire opleiding met inzichten uit organisatiewetenschappen, strategisch management en gedrag in organisaties. Het centrale thema is complexiteit en dynamiek. Problemen in organisaties herkennen, oplossingen formuleren op basis van wetenschappelijk onderzoek, en deze oplossingen effectief communiceren naar de relevante stakeholders.
- **HBO Internationale Studies**, Hoogeschool Utrecht (1994-1999), propedeuse jaar Lerarenopleiding Engels (1994). Brede interdisciplinaire opleiding. Bestudering van de impact van mondiale processen op de wereldregio's via de vier disciplines geschiedenis, cultuur, economie en politiek.
- **MEAO Commerciële economie:** Europese richting (1997-1999).

#### Trainingen:

- Coachend Leidinggeven Schouten Nelissen, 2008.
- Meditatie beoefening sinds 2001, Vipassana sinds 2013.
- 8 weekse Mindfulnessstraining (Mindfulness Based Stress Reduction) 2013, 8 weekse Compassietraining (Mindfulness Based Compassionate Living) 2016 bij (VMBN) trainer Tiny Westerink.
- 2016 t/m 2018; 4 opvolgende bewustzijnsprogramma's gericht op transformatie. Het Transformatiehuis Hoog Soeren.